

# *Trainings Angebote Erwachsene*

---

## **Montag Morgen Tennis Spass**

*Beginnen Sie die Woche mit Tennis! Gespielt wird in Gruppen.*

**Wann:** Montag 08.00-09.00h  
**Level:** leicht Fortgeschritten bis Fortgeschritten  
**Kosten:** CHF 35,-/ 45,- (Sommer/Winter) p.P. inkl. Platzmiete und Trainer  
**Der Kurs wird ab 3 Teilnehmer durchgeführt. Bei Absage werden Sie von uns benachrichtigt!**

---

## **Drill Session:**

*Schlag/Technik Training in der Gruppe. Wer seine Schläge verbessern möchte, ist hier genau richtig. Unabhängig von der persönlichen Spielstärke ist dieses Gruppentraining geeignet für jeden, der sich fit halten möchte und Freude am Tennis hat.*

**Wann:** Freitag 13.00-14.00h  
**Level:** leicht Fortgeschritten bis Turnierspieler mit Matcherfahrung  
**Kosten:** CHF 35,-/ 45,- (Sommer/Winter) p.P. inkl. Platzmiete und Trainer  
**Anmeldung ist nicht erforderlich - komm einfach vorbei!**

---

## **Monday Morning Fun:**

*Kick off the week the right way! Start with a fun group lesson with a nice mix of drills and matches.*

**When:** Monday 08.00-09.00h  
**Level:** semi-advanced to advanced players  
**Cost:** CHF 35,-/ 45,- (Summer/ Winter) p.p. incl. Court and Coach  
**Minimum 3 sign-ups required. Participants will be informed if class is cancelled.**

---

## **Drill Session:**

*Tennis Drills and stroke production in a fun and fast paced environment. Open to players of all levels that want fine-tune their strokes, meet new people and have fun while exercising. No sign-up necessary.*

**When:** Friday 13.00-14.00h  
**Level:** semi-advanced to advanced players  
**Cost:** CHF 35,-/ 45,- (Summer/ Winter) p.p. incl. Court and Coach  
**No sign-up necessary. This is a drop-in lesson**

**Versicherung ist Sache der Teilnehmer/ Participants are responsible for proper insurance!**