

Trainings Angebote Erwachsene

Montag Morgen Tennis Spass

Beginnen Sie die Woche mit Tennis! Gespielt wird in Gruppen.

Wann: Montag 08.00-09.00h
Level: leicht Fortgeschritten bis Fortgeschritten
Kosten: CHF 35,- /CHF 40,- (Sommer/Winter) p.P. inkl. Platzmiete und Trainer
Der Kurs wird ab 3 Teilnehmer durchgeführt. Bei Absage werden Sie von uns benachrichtigt!

Drill Session:

Schlag/Technik Training in der Gruppe. Wer seine Schläge verbessern möchte, ist hier genau richtig. Unabhängig von der persönlichen Spielstärke ist dieses Gruppentraining geeignet für jeden, der sich fit halten möchte und Freude am Tennis hat.

Wann: Freitag 13.00-14.00h
Level: leicht Fortgeschritten bis Turnierspieler mit Matcherfahrung
Kosten: CHF 35,- /CHF 40,- (Sommer/Winter) p.P. inkl. Platzmiete und Trainer
Anmeldung ist nicht erforderlich - komm einfach vorbei!

Monday Morning Fun:

Kick off the week the right way! Start with a fun group lesson with a nice mix of drills and matches.

When: Monday 08.00-09.00h
Level: semi-advanced to advanced players
Cost: CHF 35,- /CHF 40,- (Summer/Winter) p.p. incl. Court and Coach
Minimum 3 sign-ups required. Participants will be informed if class is cancelled.

Drill Session:

Tennis Drills and stroke production in a fun and fast paced environment. Open to players of all levels that want fine-tune their strokes, meet new people and have fun while exercising. No sign-up necessary.

When: Friday 13.00-14.00h
Level: semi-advanced to advanced players
Cost: CHF 35,- /CHF 40,- (Summer/Winter) p.p. incl. Court and Coach
No sign-up necessary. This is a drop-in lesson

Versicherung ist Sache der Teilnehmer/ Participants are responsible for proper insurance!